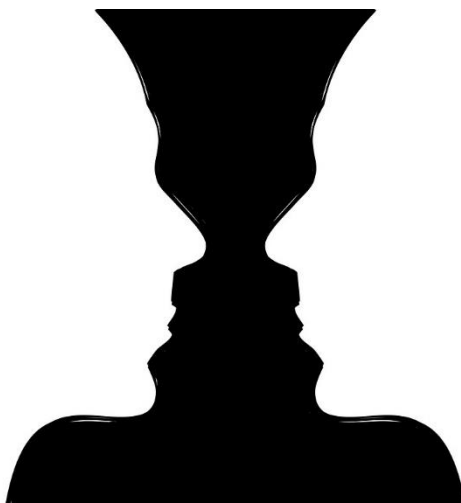
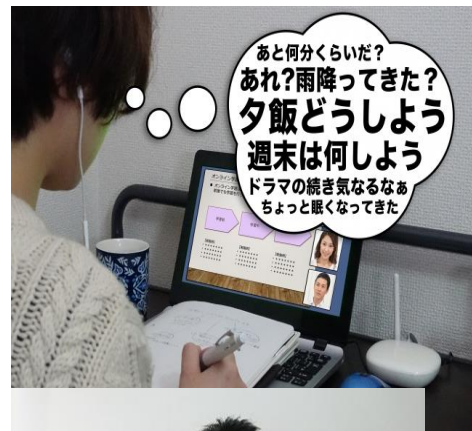


# 集中カプログラム



集中すれば2通りに見える。  
これくらいなら簡単ですね？



## ■ 「集中力」が切れるのはなぜ？ ⇒集中のメカニズムを知ろう！

### 『私は飽きっぽい性格だから…』

□ 生まれつき、または、遺伝でしょうか。

### 『私は能力が低いから…』

□ 能力が低いから集中力がない、いや、集中力がないから能力が低いのでしょうか？

### 『大人はやることが多いから…』

□ ひとつのことばかり、考えてはられない。結局、あれもこれも修得できないのでしょうか。

## ■ 主な内容

- ・集中力を高めるためのやる気の源泉
- ・集中力を身につけるステップ
- ・自分自身の特性を知る
- ・集中するという事はどういうことか？

- ・集中力が最大限に発揮されているフロー状態
- ・集中を阻害する要因を考える
- ・集中力を高めるための環境について
- ・集中力を高めるタスク処理メソッド

## ■ 開催日程

QRコードをご覧ください。

## ■ 開催時間

10:00~17:00

## ■ 場所(例)

アクティブ・ブレイン協会研修室  
(東京・虎ノ門)  
ファビット青山(東京・青山)  
オンライン(Zoom) etc.

## ■ 講師



瀬口理恵

アクティブ・ブレイン協会認定講師  
記憶マイスター  
ブレインコンシェルジュ 代表  
集中力発揮し3か月学習で宅建合格  
宅建・通関士・FPなど合格者を輩出

## ■ 定員

6名

## ■ 受講料

33,000円(税込)

## ■ 受講資格

中学生以上

※アクティブ未受講可

## ■ 詳細・お申込

右記QRコードから

