

平成21年7月18日(土) 実施地(東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 K.S 代()or(49)歳

- ① 本を競わエネルギーを上げる。
 - ② 中心点を理解する
 - ③ アウトポイントを前提して意識を込めて読む。
この3つは単に本を早く読むということに役立っ
ただけではなく人生を良^よく生きる事に通じると思ひました。
 - ④ 人生を良く生きるエネルギーを作る
 - ⑤ その事の本質をつかむ。
 - ⑥ 人に大切な事を伝える。
- ありがとうございました。

平成21年7月18日(土) 実施地(東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 S-I 代()or(48)歳

中心点を掴むことと、アウトプットを
することの学び、大きな自信とやり
ました。

鍛錬を喜ぶ、学び「数」を
こなしていきたいと思います。
ありがとうございます。

以上

平成27年 7月18日(土) 実施地(東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 Y.K 代()or(46)歳

今日本は最初から読むことに思っていたが、
長時間かけて読むと割には中身が思い出せることが
できる状態でした。

今日の速読法から 中心点を把握して
Output があることを意識すれば、本の中身と
脳の中で蓄積できることが理解できる。

明日からチャレンジして中身と意思を
有難うございました。

平成21年 7月18日(土) 実施地()

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 T.M 代()or(42)歳

これまで読書は、最初が順々進んで最後は読み通すか
けられなかったと感じていた。それが出来るようになった
で、読書に集中した事が多くなったと思う。今日セミナー
に参加して、読書する時の作り方、中心点を把握する段、
outputを前提に読書する事を学ぶ、非常に勉強
になりました。仕事柄、多くの文献や書籍に目
を通し、内容を分かるだけだったので、今日の
セミナーは大いに役立ちました。有難う
ございました。

平成21年7月18日(土) 実施地(東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 T.K 代(30)or()歳

本の読む方について根本から意識が
変わりました。以前は、最初から
最後までしっかりと読み進めていた
ため、その結果、読書自体を避けて
きました。今回のセミナーにて、その
苦手意識が「消え」「気持ち良く」本の
読むことができてきました。

また、outputすることによってさらに理解
が深まると共に、これからの本について
知りたいうような気持ちになりました。
今回の受講は非常に価値ある
ものでした。

ありがとうございました。

平成21年7月19日(土) 実施地(東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 M.Y 代(30)or()歳

本を読んでいた。終わりの著者の名前を見て満足に
いきました。でも出力がまだ、いって、もう、自己
嫌悪していました。今日のセミナーを「中心点と
探す」とのこと。大変喜ばしいことでした。欲張り
な性格の上、負けず嫌いのため、時間が圧倒
的に足りない。これで楽に読書の習慣が
つきそうである。ありがとうございました。

平成 21 年 7 月 18 日 (土) 実施地 ()

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 A・A

代()or(23)歳

本日学んだこと

1. 難しい本を読む前に簡単な本を読み

下準備をして理解度を高めようとする。

2. まえがき・あとがき・目次・著者プロフィール

に中心点がかかっている

3. フォントの重要性。

4.

本を読むにフォントが大切ということは

私にとってとても斬新なものでした。

フォントを学ぶことによりは理解にいいこと

とではないことなので、理解度を高め

本とふれあう時間を多くしていきましょう。

平成21年7月18日(土) 実施地(東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 K.K 代()or(27)歳

国家の品格をサリ-リ-ディングしていく中で、除々に要点をつかむ力が
ついてくるのを感じました。はじめは、著者の言いたい所ではなく自分の気持ち
にひたひたの部分(つまり中心点から的はずれな点)に check してその
点と点と中心点をつかめるようになり、この速読法は、空気を読めない
人が空気を読めるようになる訓練にも良い!!と思いました。
本は好きなので、読んでると楽しいからがらうらうら読んで後は残らな
いでもみんなおもしろかったし楽しかった。...で結局の結論なんだ、け?
これは、もうならないと思います!
ありがとうございました。

平成 21 年 7 月 18 日 (土) 実施地 (東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 Y.I 代()or(38)歳

本日もありがとうございました。

眼球運動を速くして...という、いわゆる世間一般の速読は望んでいなかったのですが、今回の内容は私に合っていました。

私は年150~200冊くらい本を読んでいます。

内容が頭に残らなくて困っていました。

アウトプットすると良いという事は、本でも読んでこれがあるのだから、今回実際行うことにおき、その威力を実感できました。

特に、中心を掴むという点では、初見は「国家の品務」の紹介をした後、本文を読んでもそれ以上大事なことが書いてあったとは思えず、10分でも要点を押さえることができているのかわかりました。

今後は、中心を掴んだうえで、アウトプットして行きたい。

平成 2 / 年 7 月 / 8 日 (土) 実施地 (東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー (速読法)を受講して

氏名 M.I 代(~~50~~)or(68)歳

速読法で 3冊、連結法とか磁石法とか、やるのかと
少し緊張し、又、期待にすぎない。

好きな小説は、(b, c) 読んでみる、とか、おもしろい
ものだと気が乗ります。

合計、30分、の読書時間をとり、中心を理解し、

読むのが楽しくてアウトプットも実行します。

何かと嬉しです。 帰りの新幹線でも、

2時間近く、何冊か読めようと思っています。嬉し!

平成21年 7月18日(土) 実施地(東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 C.S 代(48)or()歳

本を読むとは 時とこゝと記憶に任せてしまうとは 別れ

には、今日の授業で 視点を交えて読むとは 読法が変わ

る(意識が変わる) 楽になるとは 興味深

かった。

ありがとうございました。

本を読む意識から 新しく展開していく愉しみを感じな

がら、本と出会えていけるのが楽しみです。

平成21年 7月18日(土) 実施地(東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 A-T 代(20)or()歳

私は毎日読書する習慣が無く、気が向いたら、時間が空いたら
本を読む感じでした。そのため、読みかけの本が多く、読もうと
思う。また最初から読まないと内容と思い出せないことが多い
ありました。今日参加して、“下書き”の重要性に気がつくまで
今までは、さらさらと読むだけ、読み飛ばしていたので、これから、下書きをま
しかり読む覚悟をもちたいと思いました。また、“アウトプットをすることで、
~~理解~~インプットされる”という新たな発見を得たので、ダンスと
アウトプットし合いながら、~~本~~今まで読んでいた本をよみ進めて
いきたいと思いました。

平成21年7月8日(土) 実施地(東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 U.O 代()or(39)歳

読書のイメージがガラッと変わりました。
この速読法で今まで読んで本を讀み直した。
たい! "国家の品格" 読んで今回のように
機会が ほか、Fを 絶対読んでいこう
自信があるぐらい 速く、Fの本でFが
きちんと内容を伝えられたこと。さらに
アウトプットFでレポートできた部分の
わかり。早く、もう一度、讀み直した!! です。
苦手なジャンルの本がサクサク読め(=)です。
得意なジャンルの本はもっとサクサク読める
だろうと思えます。
人に要約し、伝えることができて、とても気持ち
が良い体験になりました。

平成21年7月8日(土) 実施地(東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー (速読法)を受講して

氏名 I.k 代(40)or()歳

本日は、速読法について学び、大変良かったです。

今までは本を買う時に、著者の略歴、前かが、あとがき、目次を
必ず立ち読みして、購入するかどうかを迷っていたのですが、

中心点を理解し、アウトプットを意識した上で読むと、

さらに短時間でスペースが出来るので、空感で読む
良かったです。

(5)の班の人達と、読んだ本のアウトプットが出来れば、いいですね。

という話も出ていたので、これから、多くの本を読みたい

人生の幅を広げたいと思っています。

本日はありがとうございました。

平成 21 年 7 月 18 日 (土) 実施地 (東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー (速読法)を受講して

氏名 K・K

〒()or(49)歳

今までは、本は情報や知識をインプットするために読むものだと思っていて
おりました。しかし、それが結局、ただ本を読んだという事実が残っただけで
本の内容はまったく憶えていないことに気づかされました。

これから、アウトプットを意識して、その本の中心点と理解するように本を読ん
でいきます。読書することが自分の人生や仕事に役立つことを考えると、
とても楽しくなります。

平成21年7月18日(土) 実施地(東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 M・N 代()or(53)歳

資格試験のため大量に本を読まなければならぬので是非速読法を身に付けて欲しいと思い参加させて頂きました。

要点をしっかりとつかめ、アウトプットすることがい無駄のない本を読めると分かりました。

サマリー・リーディング、ポイント・リーディングで充分本の内容がつかめて感激です。

難しい本の場合には下敷が有効ということも「ほろほろ」です。

資格試験の勉強法も教えて頂けたので

これから半年頑張って受講したことを活かしたいと思います。

今日は本当にありがとうございました。

何れも先生のお話が楽しく心の栄養になりました。

平成21年7月18日(土) 実施地(東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 S.Y

代(50)or()歳

終了後、私も速読法を学びたいと、早速

方法は今日教習頂いた通り、素直に実行し、速読の

効果が、かなりはじけました。

グループでの意見交換が、とても参考になりました。

これから、意見を積極的に話す事が、日常欠けたところを改め

ていきたいと思います。意識する事で、違いが、出ると知り、実行

したいと思います。

今日は、とても有意義でした。

平成21年 7月18日(土) 実施地()

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 T.Y 年代(20代)or()歳

速読法を受講し、目を通す速く動かす仕組みが
おもしろい。速く、正確に読めるようになった。

予習プリントをする。自分がこの本を讀んだら
こういう話ができる。確認で正しいかと
思いました。

表示や目次、たいてい読むだけで内容
がわかるというのが新しい発見でした。

本好きの人との情報交換はいい。行きたい事
がたいてい、たぬしてみたいです。

平成21年7月18日(土) 実施地(東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 M.I. 代()or(44)歳

速読という概念が全くわかり、アポイントを意識して
目的をもって読むことや大切だということを知り、
感じました。今後とも一歩ずつ上りつづけるには、読書の
は速読法の子供が。アポイントを付けて読むこと。
自分の中に残らなければならぬと、今日から。
アポイントをある程度決める。目的をもつ時間配定。
読書の仕方、どう自分に吸収できるかを考え、
取り入れる。読書の仕方、アポイント、
考え、取り入れる。読書の仕方、確実に読んだこと
がある、という思いです。
読書の仕方、苦手だったという意識を捨てる。
新しい読書生活をスタートしたいと思っております。
目、ありがとうございました。

平成20年7月18日(土) 実施地(東京)

アクティブ・ブレイン・セミナー

(速読法)を受講して

氏名 H.T

代()or(38)歳

アウトプットを意識して読み、実際のアウトプットする
事の重要性を体得いたしました。

仕事で必要とする読書は、アウトプットを意識が
必要であることと薄く感じていることが、憶却で
忘れられていました。

しかし、「国家の品格」を試して、アウトプット後
感想を書いたり、現時点でも内容を記憶している
ことがわかり、アウトプットの重要性を実感
いたしました。

先生のユーモアのある語り口もあり、
興味を持って最後まで集中して講義を
受け、声が出ました。

ありがとうございました。